

## « Les ateliers gourmands »



**Partage, plaisir et enseignement  
pour des recettes à reproduire  
facilement chez soi !**

### Le concept

Des séquences de 2h30  
Rendez-vous à 18h30

Des professeurs de cuisine et de restaurant proposent à toutes et à tous, débutants ou confirmés, une pédagogie participative, active et efficace.

Tout est à votre disposition : fiches, recettes, matériels, ingrédients, tabliers...

Dans une ambiance conviviale, chaque participant sera invité à préparer un plat avec les conseils des chefs et à le rapporter pour le déguster en famille.

## Saison 2022 – 2023

**Mercredi 22 mars 2023 - (40€)**

**«La cuisine de Pâques»**

Carré d'agneau et ses garnitures

Choux tout chocolat



**Mercredi 3 mai 2023 - (40€)**

**«Cuissons douces de nos jours»**

Viandes, poissons, légumes, ... en cuisson  
basse température, sous-vide, ...

### Pour vous inscrire :

Contactez-nous au : **02.99.96.39.39**

### Envie de faire plaisir ?

Offrez un cadeau original à vos proches et une véritable « invitation aux plaisirs des sens » avec un chèque-cadeau que vous pouvez retirer au lycée.

### Renseignements

**Lycée Hôtelier Sainte Thérèse**  
1 rue du 8 Mai  
35130 La Guerche de Bretagne

02 99 96 39 39

[accueil@lyceehotelier.com](mailto:accueil@lyceehotelier.com)



LYCEEHOTELIER.ST35

